



広報 [PublicRelations]  
**ひだか**

2025. **2**月号 Vol.328

二十歳を祝う式典



# 二十歳を祝う式典

希望を胸に

新たな一歩

1月4日(土)、日高町中央公民館において、令和7年二十歳を祝う式典が執り行われました。式典には、対象者93名のうち74名が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。

松本町長が式辞で「明るい未来を切り拓くのは、いつの時代も若者の柔軟で斬新な『発想』と『行動力』です。皆さんが何事にも失敗を恐れず、情熱と希望をもって、一度しかない人生を心豊かに歩んでいただくことを願っております。」と激励。来賓の方々からもたくさんのお祝いの言葉が贈られました。

新成人を代表して、戸根乙翠さんに記念品が贈呈されると、前田天勢さんが謝辞で「皆さま方から頂いたお祝いと励ましの言葉を大切にしていきたいと思えます。そして、愛情をそそいでくれた親や家族、いつも近くで見守ってくださった地域社会の皆さま方に感謝し、社会のお役に立てるよう社会に貢献できる人間になることを、お誓い申し上げます。」と新成人としての決意を述べました。



式典後、中央公民館前にて、濱村碧翔さんの合図で「門出」の花言葉があるスイートピーの種入りの風船を飛ばし、記念撮影をして新たな門出を祝いました。







※写真は裏表紙にも掲載しています。





## 日高町グラウンド・ゴルフ大会

11月15日(金)、小中住民公園で第13回日高町グラウンド・ゴルフ大会が開催され、男性20人、女性10人が参加しました。

結果は以下のとおりです。(敬称略)

区分	順位	氏名	スコア
男性の部	優勝	山下 和彦	36
	準優勝	阪本 眞次	36
	3位	大関 勉	37
女性の部	優勝	野口 貴美代	34
	準優勝	上畑 幸子	41
	3位	山中 三枝子	41

同スコアの場合は、ホールインワン数、年齢上位を優先



## 師走の風を受けて力走 「町内駅伝競走大会」

12月15日(日)、町内駅伝競走大会が田杭地区から中央公民館までの、およそ11・13km 6区間のコースで開催されました。

今年は34チームが参加し、田杭集会所前をスタートしたランナーらは、タスキを繋ぎながら公民館まで走り抜けました。

各部門の優勝チーム、区間賞受賞者は以下のとおりです。(敬称略)



### 【一般の部】

優勝：荊木A 38分24秒  
(濱口陸/中村悦人/松本健児/白井誉/松本篤始/清水達彦)  
区間賞：1区/濱口 陸 2区/前田洋平 3区/上杉敦実  
4区/白井 誉 5区/松本篤始 6区/前田賢二

### 【学生の部】

優勝：チー牛6(SIX) 41分40秒  
(坂口空飛/中岡莉斗/小林來夢/安山旺汰/坂本宝禪/坂本老樹)  
区間賞：1区/坂口空飛 2区/坂本楓馬 3区/小藪結翔  
4区/安山旺汰 5区/峪 世風 6区/坂本老樹  
美濃惟人

### 【女子の部】

優勝：日高中学校陸上部 50分30秒  
(白井千紗乃/小宮百華/周家心虹/松本芽依/竹山愛瑠/土堀舞佳)  
区間賞：1区/白井千紗乃 2区/小宮百華 3区/松本璃桜  
4区/阪本美晴 5区/山本和奏 6区/松下音羽

### 【小学生の部】

優勝：FCプラスト 43分07秒  
(美濃脩陽/寒川愛乃亮/上山朔都/ウィリアムス竜騎/小森愉開/白井絢都)  
区間賞：1区/美濃脩陽 2区/田中優羽 3区/上山朔都  
4区/ウィリアムス竜騎 5区/小森愉開  
6区/白井絢都

# 「うぶゆいちば」を開催します!

軽トラックやテント等を使い、地元で作られた農水産物や加工品等を販売するイベント「うぶゆいちば」を開催します。

みなさま、お誘い合わせのうえ、お越しく下さい。



## 当日のイベント

豚汁、ふるまい!

手作り豚汁です!  
なくなり次第終了!!



スタンプを集めると挑戦できる、クエの切り身などが当たる<sup>さんかく</sup>△クジ!

- 1店舗500円以上の買い物で1スタンプもらえます!
- 3店舗分集めてクジに挑戦!



日時: 2月8日(土) 午前10時~12時 小雨決行  
予備日 2月9日(日)

場所: 日高町 産湯海水浴場駐車場

【お問い合わせ先】

企画まちづくり課(TEL: 63・3806)

## 第4回 日高町 フォトコンテスト 締切2月28日!!

日高町の魅力が感じられる作品をご応募ください。  
応募作品はパンフレット、ポスター、ホームページ等に活用させていただきます場合があります。

**応募資格** 年齢・プロ・アマ不問 ※ただし、本人撮影作品に限る

**応募方法** 応募票と写真を郵送または役場へご持参ください。  
※応募票は、ホームページからダウンロードできます。

**各賞**

- ・大賞 1名 商品券3万円
- ・金賞 1名 商品券2万円
- ・銀賞 2名 商品券1万円
- ・特別賞 数名 賞品

**応募期間** 2月28日(金) まで  
※郵送の場合は2月28日必着

**応募規定** 日高町内で撮影された日高町の魅力が伝わり「また日高町に訪れたい」写真(例) 魅力的な風景、自然とのふれあい、地元のイベントや日々の暮らし、農業、漁業、地場産業、町内での人々の営み など  
※その他詳しい内容については、企画まちづくり課までお問い合わせください。



HP



【応募先・お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL: 63・3806)

## 温泉館 保育園児の作品展のお知らせ

町内の保育園児が描いた絵画をリラクゼーションコーナー(和室)にて展示します。  
みなさま、お誘い合わせのうえ、ご来館ください。



**2月5日(水)～17日(月)**  
**内原保育所、年中児の作品**  
**テーマ:てぶくろ～絵本の世界～**

【お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL:63・3806)  
温泉館「海の里」みちしおの湯(TEL:64・2626)

## 所得税・住民税の申告相談受付開始

**申告相談受付は、2月17日(月)から3月17日(月)まで**

申告される方は、必ず正しい申告を行ってください。

申告相談の日程については、「広報ひだか1月号」に掲載しておりますので、ご確認ください。

※申告は事前予約が必要となっておりますのでご注意ください。



【お問い合わせ先】 税務課(TEL:63・3802)

広報ひだか1月号

## もの忘れ相談会

「最近、もの忘れが増えた…」 「もの忘れがひどくなったらどうしよう…」 「どこに相談していいのかわからない」 など不安をお持ちの方、ぜひお気軽にご相談ください。

**日時:** 2月28日(金) 午後1時30分～3時30分

**場所:** 日高町保健福祉総合センター (ふれあいセンター)

**対象者:** もの忘れに関して不安をお持ちの方

不安はあるが病院を受診されていない方

過去に「認知症」の診断を受けているが、現在は通院されていない方 など

※ご家族からの相談もできます。

**定員:** 3組まで(予約制)

※事前に予約が必要です。

**申し込み締切り:** 2月21日(金)

☆相談会は認知症疾患医療センターの専門職によるものです。医師の診察はありません。



【お申し込み先・お問い合わせ先】

日高町地域包括支援センター (いきいき長寿課内) (TEL:63・3807)

# 作業療法士と一緒に、 楽しく身体を動かしながら、 物忘れ予防のレクリエーションを開催します

介護予防事業

日 時：3月4日(火) 午後1時30分～4時  
場 所：日高町中央公民館(日高町高家629番地)  
参 加 費：不要 ※参加申し込みが必要です。

申し込み締切：2月25日(火)まで

対 象：町内にお住まいの方

送迎を希望される方は、**2月7日(金)**までに、いきいき長寿課までお申し込みください。

みなさまのご参加お待ちしております！  
お誘いあわせのうえ、ご参加ください！  
簡単な運動をしますので、水分補給できるもの、タオルをご持参ください。



【お申し込み先・お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL：63・3807)

## 緊急時に備えて 「救急医療情報キット」を活用しませんか？

万一の緊急事態に本人等が症状などを説明することができない場合、キットの情報を活用することで適切で迅速な救急活動が行えます！

### 救急医療情報キットとは!?

かかりつけの医療機関や疾病等の救急搬送時に必要な情報を冷蔵庫の前面や側面にマグネットで貼り付け保管しておくものです。



対 象 者：日高町内にお住いの70歳以上で一人暮らしの方

申請の方法：①いきいき長寿課までお申し込みください。  
②申請後、情報シートと必要書類を入れる容器を配布します。

利用の方法：①情報シートに必要な情報を記載します。  
②記載済み情報シートと保険証、資格確認書、診察券、薬の情報等の写しを容器の中へ入れ、冷蔵庫の前面か側面に貼り付けておきます。

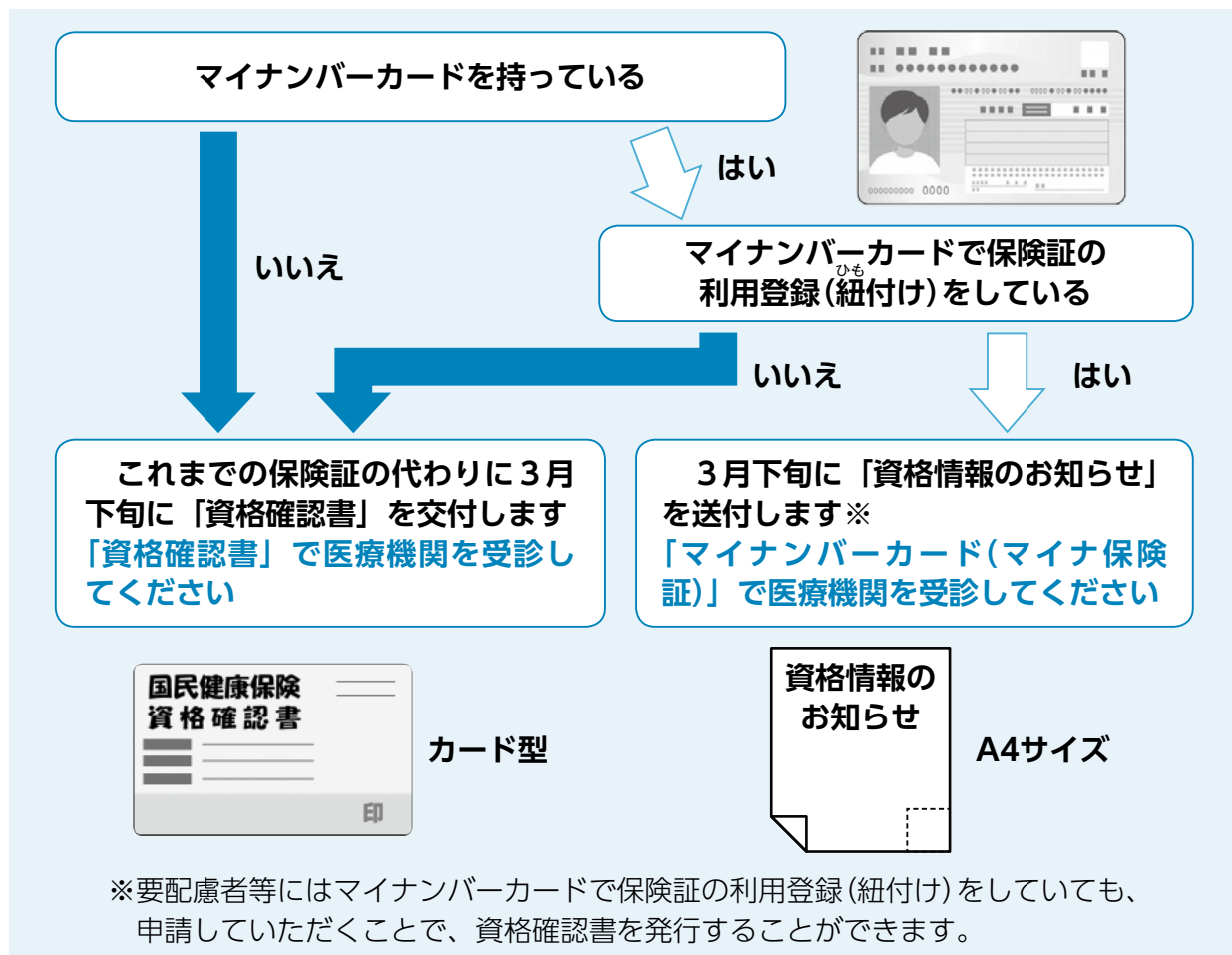
★情報シートへの記載や保険証、資格確認書、診察券、薬の情報等の写しのご準備は、ご本人、ご家族でお願いいたします。

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL：63・3807)



# 国保加入の方へ大切なお知らせ！ ご自身の利用状況をご確認ください

※今お手元にある保険証は令和7年3月31日まで使用できます



【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

## マイナ保険証を

お持ちでなくても、

これまでどおりの

医療をあなたに。

令和6年12月2日より、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

マイナ保険証をお持ちでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は有効期限まで最大1年間、利用できます。(国民健康保険の場合は令和7年3月31日、後期高齢者医療の場合は令和7年7月31日まで)

### ○マイナ保険証をお持ちでない方

今お持ちの保険証の有効期限が切れる前に、各保険者から申請不要で資格確認書を交付します。

### ○新たに後期高齢者になった方

来年7月末までは、申請不要で資格確認書を交付します。

### ○マイナ保険証での受診が困難な方(ご高齢の方、障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書を交付します。診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

### 【お問い合わせ先】

いきいき長寿課(TEL: 63・3807)



## 介護保険料にかかる 納付証明書の 交付について

介護保険料は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と同様に所得税や町民税の社会保険料控除の対象となります。令和6年1月から令和6年12月末までに納付された介護保険料額を計上してください。

特別徴収(年金天引き)の場合、年金受給者であるご本人が社会保険料控除の対象となります。普通徴収の場合、被保険者の介護保険料を扶養者が支払ったときは、扶養者の社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際には、日本年金機構から送付されます「公的年金等の源泉徴収票」またはお支払いいただきました「領収証書」等を大切に保管し、ご利用くださいますようお願いいたします。

納めた介護保険料の年額がわからない場合は、役場いきいき長寿課で令和6年1月から令和6年12月末ま

での1年間に納付いただきました保険料額を記載した納付証明書を発行いたします。交付にかかる手数料は、無料となっております。確定申告に行かれる前にお申し出ください。

**【お問い合わせ先】**  
いきいき長寿課  
(TEL: 63・3807)

## 要介護認定を受けた 高齢者の「障害者控除」 について

介護保険制度で要介護認定を受けた65歳以上の高齢者で介護認定の審査判定資料を確認し、一定の基準に該当する場合には、所得税や住民税の確定申告で『障害者控除』を受けるための認定書を本人または、扶養者等の申請手続きにより交付できます。

この認定書を添付することにより、本人または、その扶養者が障害者控除または、特別障害者控除等を受けることができます。ただし、すでに身体障害

者手帳など交付され、税の控除を受けている方や本人または、扶養者が非課税の場合には必要ありません。発行にかかる手数料は、1件につき200円必要となります。

**【お問い合わせ先】**  
いきいき長寿課  
(TEL: 63・3807)



## 就学援助制度について

経済的な理由で、就学が困難な家庭へ小中学校での学習に必要な費用の負担の軽減を図るため、その一部を援助します。

### 対象者

町立小中学校に在学する児童生徒の保護者で、日高町内に住所を有する方で、教育委員会が定める基準に該当する方

- ひとり親家庭医療費受給者
- 児童扶養手当受給者
- 生活保護基準に準ずる程度の方

**申請方法**  
就学援助を受けようとする保護者が、教育委員会に申請してください。

新入学児童生徒学用品費等は、入学前支給を行います。

**【お問い合わせ先】**  
教育委員会学校教育係  
(TEL: 63・2038)

## 人権相談・行政相談・ 心配ごと相談 合同相談所開設の お知らせ

**日時**  
2月17日(月)  
午後1時～4時

### 場所

日高町保健福祉総合センター2階会議室  
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

**【お問い合わせ先】**  
日高町社会福祉協議会  
(TEL: 63・2751)

## Jアラートの 試験放送について

Jアラートによる緊急情報伝達の試験放送を行います。

### 内容

(上リチャイム)  
「これはJアラートのテストです」(3回)  
「こちらは防災日高町です」(下リチャイム)

**日時**  
2月12日(水) 午前11時

**【お問い合わせ先】**  
総務課  
(TEL: 63・2051)



令和6年分

# 確定申告

スマホ × マイナンバーカード

## 自動入力できるe-Taxで!

### 約7割の方が利用しています

申告期限  
 所得税および  
 源泉控除内所得・贈与税  
 令和7年 3月17日 まで  
 消費税および  
 固定資産税（個人事業主）  
 令和7年 3月31日 まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。  
※申告書等の提出のみの場合は、不要です。



申告書の作成手順  
を動画でご案内し  
ています。



確定申告に関するご質問  
にチャットボットがお答  
えします。



詳しくは、国税庁  
HPをご覧ください。



確定申告

### 国税に関するご質問・ご相談について

国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

電話番号：0570・00・5901(全国一律料金)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)

- ・相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- ・税務署、業務センター室からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター室へお問い合わせください。
- ・上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。

音声案内に沿って、次の「0」～「6」を選択します。

- 【0】 確定申告関係
- 【1】 所得税
- 【2】 源泉徴収、年末調整、支払調書
- 【3】 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
- 【4】 法人税
- 【5】 消費税、印紙税
- 【6】 その他

### 御坊税務署の確定申告会場について

御坊税務署内の確定申告会場の開設期間は、

令和7年2月17日(月)～3月17日(月)です(閉庁日を除く)。

相談受付時間は、午前8時30分～午後4時までです(混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります)。

※相談開始は9時からです。

また、確定申告会場では原則ご自身のスマホで申告書を作成していただきます。

【確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です】

混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要となります。

なお、入場整理券はLINEアプリを通じたオンライン事前発行も可能です。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

### 土地等譲渡所得・贈与税の相談について

土地等譲渡所得及び贈与税の相談を希望される方は、相談担当者が確定申告会場に從事している次の日にお越しください。

2月 17日(月)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)

3月 5日(水)、6日(木)、11日(火)、12日(水)、14日(金)、17日(月)

### 收受日付印の押なつに関するお知らせ

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月から、申告の控えに收受日付印の押なつを行わないこととしました。

令和7年1月からは、申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)していただきますよう、お願いします。

なお、申告書等をe-Tax(電子申告)で送信していただいた場合、控用に受付日時及び受付番号が表示されますので、是非ご利用ください。

### 税理士による無料相談会場について

会場	日程	受付時間
御坊市役所(御坊市藪350-2) 101・102会議室	2月4日(火)～2月6日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※当会場は、御坊市以外にお住まいの方につきましても、ご利用いただけます。

【お問い合わせ先】 御坊税務署(御坊市藪430-3) (TEL: 22・0695(代表))

※上記代表番号にお掛けいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください。



## 山百合短歌会詠草

老いたりと思いたく無き今なれど肋骨折れて身動き出来ず

仲田美智子

切れ味の悪い庖丁使う時スパツといかぬ我も古希なり

庵戸眞知子

買う方が安くついてたキャベツなれど今日四百円也 私がつくる

鍵本 和代

陽を浴びて空を見上げる媼あり背なが温いと笑っておりぬ

米倉眞佐美

向かい合い何も責めてはいないのに黙って食べるカルボナーラを

山野 苺

遠くにて暮らす吾子らに想い馳せ幸を願いて日日暮らしおり

北村 れい

人の目を避けて頬張るおにぎりか夫看る医大のひとりの夕餉

曾根 邦子

運動会に六年間の思い込めソーラン節で円陣を組む

坂本 清子

阿弥陀さまと経の唱和とコンサート報恩講に和み戴く

宮本 厚子

もしトラが圧勝してまたトラにどうなる世界トランプ次第

中 てるみ

繰り返すは人の愚かな業なのか重き心に『バビ・ヤール』聴く

小山 和代

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# みんなで進めよう！ 健康日高21(第3次)

保健だより

御坊保健所管内の健康づくりに関わる団体で構成された「健康日高21推進協議会」では、地域の人々が元気にいきいきと生活できるように健康づくりを地域全体で推進することを目指し、平成14年に「健康日高21(第1次)」を、平成25年に「健康日高21(第2次)」を策定し、目標の達成に向けて各年代に応じた健康づくりを推進してきました。

令和4年度に行った「健康日高21(第2次)」最終評価では、歯と口の健康等で取り組みの成果がみられましたが、食行動やストレス・睡眠、検診(健診)受診率、脳血管疾患や虚血性心疾患の死亡等の項目の改善がみられず、働き盛りの世代の結果が思わしくない状況でした。

令和4年度の最終評価をもとに、この度「健康日高21(第3次)」(御坊保健医療圏域健康増進計画、市町健康増進計画)を策定しました。

本計画は7つの分野ごとに今後の健康づくりのための取り組みが設定されています。

以下に計画における各分野の健康課題と健康づくりのチェックをお示ししますので、普段の生活の中で健康づくりを推進しましょう。

## 「健康日高21」各分野の健康課題

### 栄養・食生活

- バランスのよい食生活をしている人の割合が低い
- 肥満であっても食生活に問題意識を持つ人の割合が低い(特に男性)
- 適正体重を知っている人の割合が低い(特に女性)

### 身体活動・運動

- 運動習慣のある人の割合が低い
- 意識的に運動している人の割合が低い

### アルコール

- 多量飲酒習慣の人の割合が高い
- 20歳未満の者や妊婦の飲酒を防ぐ環境づくりが不十分である
- アルコールをやめたい人への支援体制が不十分である

### たばこ

- 喫煙率が高い
- 家庭や職場、地域における受動喫煙対策が不十分である

### 休養・こころの健康

- ストレスを感じている人の割合が高い(特に30歳代～50歳代)
- 十分睡眠がとれている人の割合が低い(特に40歳代～60歳代)
- 60歳代以上の人で積極的に外出する人の割合が低い
- 70歳代以上で地域活動をしている人の割合が低い(特に女性)

### 歯・口の健康

- 乳幼児、学童期のう歯罹患率が高い(特に3歳児)
- 歯科検診を受ける人の割合が低い

### 生活習慣病

- 健診(検診)受診率が低い
- がん検診の精密検査受診率が低い
- 脳血管疾患、虚血性心疾患での死亡率が高い
- 健診後の生活習慣の改善が十分でない





## できることから始めよう！健康づくりチェック

### 栄養・食生活

- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べている
- 毎食に野菜を取り入れ、薄味を心がけている
- 自分の適正体重を知っており、維持に努めている

### 身体活動・運動

- 日常生活の中で意識して身体を動かしている
- 習慣的に運動やスポーツに取り組んでいる(週2回以上、1回30分以上)
- 1日6,000歩以上歩いている

### アルコール

- 適正飲酒量を知っており、守っている
- 20歳未満の者や飲めない人にお酒をすすめていない
- 20歳未満の者が誤って飲酒しないようお酒の置き場所を工夫している
- 飲酒しない日を設けている

### たばこ

- 喫煙していない
- 受動喫煙が健康に与える影響を理解し、受動喫煙を減らすようにしている
- 20歳未満の者が手の届く場所にたばこを置いていない

### 休養・こころの健康

- 早寝・早起きをしている
- 自分なりのストレス解消法がある
- 悩み事を相談できる人、相談先がある
- 趣味や生きがいがある

### 歯・口の健康

- 歯科検診を定期的に受けている
- 歯ブラシと併用して歯間ブラシやデンタルフロスを使っている

### 生活習慣病

- がん検診を定期的に受けている
- 特定健康診査を定期的に受けている
- かかりつけ医をもっている



**CHECK!**

★日高町では、健康日高21(第3次)に合わせ、日高町健康増進計画を策定しました。折込チラシをご参照ください。

**【お問い合わせ先】**

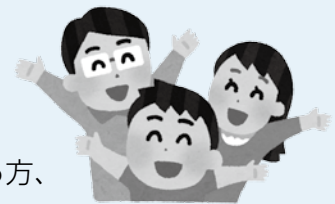
子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

## 「里親制度」ご存知ですか？

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか。

- ・里親になるには資格がいるの？
- ・どうしたら里親になれるの？
- ・里親と養子縁組の違いは？
- ・地域の子どもたちのために何かできることはないかな？

など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われる方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。



### 里親制度説明会

日時 2月12日(水) 午前11時～午後2時  
場所 日高町役場 1階相談室

### パネル展示

日時 2月3日(月)～2月12日(水)  
場所 日高町役場 玄関ロビー

**【お問い合わせ先】** 里親支援センター「なでしこ」

(TEL: 0736・67・7584) (FAX: 0736・67・7585)

# 駐在所だより

## 騙されないように対策を

未だに全国的になくなることはない振り込め詐欺ですが、なくならない大きな理由の一つは、騙されてしまう人が減ってはいるものいなくなるといふことではないでしょう。

騙されてしまう前にしっかりと事前対策をしておきましょう。

### ●家族の間で合い言葉を決めておく

家族になりすました者かどうか見破れるように、家族の間で合い言葉を決めるようにしましょう。

家族では覚えやすく、他人には推測されにくい言葉にしておくようにしましょう。

### ●電話を留守電設定、もしくは登録済みの番号のみ通話設定にする

振り込め詐欺の多くは電話が使われますので、固定電話や携帯電話は留守番電話に設定し、見知らぬ番号や伝言が入っている時は、折り返さないようにしましょう。

### ●ATMの限度額設定を下げしておく

詐欺に使用された口座は金融機関で凍結できますが、振り込め詐欺では、振り込まれたお金がすぐに引き出されていることがほとんどですので、一度振り込んでしまつと取り戻すことは困難です。

被害を最小限にするためにもATMの限度額をあらかじめ下げてください。

多額のお金関わったり、見知らぬ人からのお金の話は一人で判断せずに誰かに相談するようにしましょう。

警察相談専用電話  
**0120-508-878**

もしくは**073-432-0110**に相談してください。  
また、御坊警察署や最寄りの交番・駐在所でも相談できます。

一人で判断はダメ  
ここに相談



御坊警察署  
TEL:23-0110

高家駐在所  
山尾 徹

比井駐在所  
吉井 義昭

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



## ショートメール詐欺も増えています！

- 通販サイトを騙り、商品代金が未納のため法的措置を執るなどと送ってくる。
- 宅配便の不在通知を装い、不正アプリを入れさせようとする。
- 実在する会社を騙り「お電話ください」とだけ送ってくる。

ほんの一例ですが、こうしたメールが送られてきたという相談が増えています。どういった内容であっても、身に覚えのないことであれば相手にせず、無視するようにしてください。

不安に思っても、すぐにメールの電話番号に電話するのではなく、いったん落ち着いて、周りの人や警察に相談してください。

## 2月は「情報セキュリティ月間」です。

パソコンやスマートフォンは非常に便利なものですが、「スマートフォンや携帯ゲーム機等のインターネット接続機器による子どもの犯罪被害やトラブル」が急増しています。

子どもにこれらの機器を持たせる場合、ご家庭で必ず「インターネットの危険性」や「情報モラル」について指導し、フィルタリングを使用しましょう！

### 次の点をお子さんに注意しているかチェックしてみましょう

- 接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する
- 個人を特定される情報を書き込まない
- 他人のパスワードを勝手に使わない
- 知らない人とメールのやりとりをしない
- 困ったことがあれば保護者に相談する
- ルールを守らない場合は利用を禁止する





# 公民館図書室だより

## おすすめ図書



幻冬舎

### 『架空犯』

東野 圭吾 著

燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた二人に何が起きたのか。「白鳥とコウモリ」シリーズ。

『小説幻冬』掲載に加筆・修正、書き下ろしを加え単行本化。

### 『ねぞうプロレス』

ひらぎ みつえ 作・絵

今夜も「ねぞうプロレス」の時間がやってきました。  
選手は川の字に寝ている3人の親子。ふとんトンネル、ミラクルブリッジ。つぎつぎ繰り出されるキメキメの技！子どものねぞうをプロレスに例えた、笑顔あふれる家族絵本。



教育画劇

### 一般書

## 新 着 図 書

### 児童書

- ☆架空犯 (東野 圭吾)
- ・無形 (井戸川 射子)
- ・遊郭島心中譚 (霜月 流)
- ・おとこ川をんな川 (唯川 恵)
- ・婚活マエストロ (宮島 未奈)
- ・百年かぞえ歌 (大崎 梢)
- ・夜更けより静かな場所 (岩井 圭也)
- ・恋とか愛とかやさしさなら (一穂 ミチ)
- ・誘拐ジャパン (横関 大)
- ・私の最後の羊が死んだ (河崎 秋子)
- ・うそコンシェルジュ (津村 記久子)

など 合計25冊！

- ☆ねぞうプロレス (ひらぎ みつえ)
- ・ウォーリーをさがせ!スピードバトル (マーティン ハンドフォード)
- ・クリスマスにまにあわない (ひろた まお)
- ・スーパーマーケットはなまる おみせがあくまえに (やまもと しんじ)
- ・ふざけんぼうのサンタクロース (中川 ひろたか)
- ・たれてる(?と!のえほん 1) (鈴木 のりたけ)
- ・わがしになりたいもっちはなし (いしやま やまき)

など 合計12冊！

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

開室日：月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時  
閉室日：日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

【お問い合わせ先】 中央公民館 (TEL：63・3811)

# 日高町子育て支援センター クエッコランド♪だより

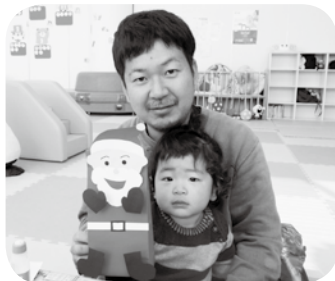
対 象：0～3歳の未就園児とその保護者の方  
場 所：日高町保健福祉センター  
ふれあいセンター内クエッコランド♪  
開所時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時  
※第3金曜日は午後から休館。

## 【お問い合わせ先】

子育て支援センター（TEL：70・4140）  
行事予定は都合により変更する場合があります

## クリスマス製作

のり付けやシールを貼って  
サンタさんのお菓子入れを  
作りましたべ（・ω・）o



## クリスマス会

ハリヤトナカイさんに  
乗ってハイ！チーズ📷



Merry  
Christmas!

## サンタさんからプレゼント!

サンタさんプレゼント  
ありがとう♡べ（≧▽≦\*）o



## 2月の行事予定

- 3日(月) 節分遊び 10:30～
  - 4日(火) 子育て広場 9:30～11:00
  - 26日(水) ベビーマッサージ 14:00～  
※バスタオル・お茶・ハンドクリーム  
申し込み締切:25日(火) (2ヵ月～6ヵ月まで)
  - .....3月.....
  - 3日(月) ひな祭り製作会 対象2歳以上  
申し込み期間:2月17日(月)～2月28日(金)
  - 4日(火)～7日(金)まで ひな祭り製作
  - 13日(木) 準備の為 休館
  - 14日(金) お楽しみ会 10:30～  
申し込み期間:2月17日(月)～3月7日(金)
- ※各申し込みは電話でも受け付けています。  
(予定は変更・中止とする場合があります)



## 寒さを吹き飛ばし疾走！ —小・中学校マラソン大会—

12月5日(木)に内原小学校と志賀小学校で、12月11日(水)に日高中学校でマラソン大会が開かれ、児童・生徒たちは寒空の下を力走しました。

コース沿いには保護者や近隣の住民の方々が声援と拍手を送る中、児童・生徒たちは普段の練習の成果を発揮し、元気いっぱい走り抜けました。



内原小学校



志賀中学校



日高中学校



## 交通安全を呼び掛け —わかやま冬の交通安全運動—

「わかやま冬の交通安全運動」実施期間中の12月3日(火)、志賀小学校前の県道において日高町交通指導員会(北垣順一会長)が御坊警察署の協力のもと、啓発活動を実施しました。

この日は、指導員8名のほか、松本町長、田中副町長も参加。「子どもと高齢者の交通事故防止」「歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」「飲酒運転の根絶」などを重点項目に掲げ、通勤中のドライバーに安全運転と事故防止を呼び掛けました。



## サンタがやってきた！ —ひだかおはなしの会—

12月17日(火)、中央公民館で乳幼児を対象としたおはなしの会のクリスマスイベントが開催され、幼児と保護者ら約40人が参加しました。

クリスマス会では、絵本の読み聞かせやエプロンシアター、クリスマスソングを歌い、最後にはサンタクロースが登場し、お菓子などの詰め合わせがプレゼントされました。

おはなしの会は、毎月第3火曜日に開催されており、絵本の読み聞かせやおもちゃで遊べて、親子が触れ合える場となっています。



## 一緒に野球をしよう！ —内原・日高少年野球クラブ合同体験会—

12月22日(日)、日高中学校グラウンドで内原少年野球クラブと日高少年野球クラブが、野球に親んでもらい、将来の野球人口を増やそうと小学生以下を対象とした合同体験会を開催しました。町内の小学生と保育園児11人が参加し、準備運動の後、2チームに分かれて試合を行い、大きな声で自分のチームを応援し、元気いっぱいグラウンドを駆け回っていました。

最後にはお菓子まきが行われ、大盛り上がりで体験会を終えました。





# 2月 February

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
粗大ごみ1の地区…田杭・阿尾・産湯・小坂 粗大ごみ2の地区…比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏 ♨…温泉館						1
2	3	4 ♨ 休館日  子育て広場 ふれあいセンター 9:30～11:00	5 複雑ごみ	6	7	8 うぶゆいちば P5
9 粗大ごみ1	10	11 建国記念の日 ♨ 開館日	12 資源ごみ ♨ 休館日 4か月児・ 10か月児健診	13	14	15
16 粗大ごみ2	17 心配事相談 P9  申告相談 ～3/17 P6	18 ♨ 休館日  おはなしの会	19 小型プラスチックゴミ  1歳6か月児健診	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ♨ 休館日  運動教室 日高町中央公民館 13:30～15:00	26 資源ごみ	27	28 国民保険税 介護保険料 後期保険料 納期限	

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

内原保育所



志賀保育所



## 志賀保育所・生活発表会 内原保育所・おたのしみ会

12月7日(土)に志賀保育所で生活発表会、14日(土)に内原保育所でおたのしみ会が行われました。

園児たちはかわいい衣装を着て歌やダンス、劇などを披露しました。園児たちのがんばりに会場から大きな拍手が送られました。

## 二十歳を祝う式典の様子を追加で掲載！

みなさんのスーツ姿や振袖姿、とても素敵でした！



### TOWN information

■町の人口と世帯■  
令和6年12月31日現在

人口	7,953人 [+5]
男	3,821人 [+5]
女	4,132人 [±0]
世帯数	3,356戸 [+1]

**日高町民憲章**  
人が町をつくり  
町がひとをつくる  
— 恵まれた自然を大切に  
— 快適で住みよい町をつくり  
— 歴史と伝統を愛し  
— 心豊かな町をつくり  
— スポーツを楽しみ  
— 健康で明るい町をつくり  
— 知恵を出し、汗を流し  
— 活力ある町をつくり  
— 故郷に誇りを持ち、ふれあいを大切にする町をつくり